MONOGRAFÍA



Fuchsia magellanica

Chilco / Aljaba

CHILCO/ALJABA
Fuchsia magellanica

Descripción botánica

De la familia de las Onagraceae, es un arbusto siempre verde que crece hasta 4 metros de altura. Las ramas son delgadas y frágiles, las hojas son oval lanceoladas (forma en punta de lanza). Las flores son solitarias y colgantes, de 5 pétalos violetas y púrpuras.

Se puede utilizar la planta en su conjunto pero las flores son más para bajar la fiebre y las hojas para la acción diurética y emenagoga. Los frutos son bayas comestibles.

Efectos terapéuticos

Emenagogo (tonico ovarico severo) y antiespasmodico para colicos menstruales
Febrifugo
Diuretico
Antiinflamatorio, analgesico y regenerador topico y local.
Uteroestimulante

Principio activos y componentes

Quercetina: *como flavonoide es antioxidante y antiinflamatorio. Suele encontrarse en alimentos comunes como cebolla morada, arándanos, brócoli, manzanas y té verde. Es también antihistamínico, cardiovascular y estimula el sistema inmunológico.*
Hiperósido: *flavonoide de potente acción protectora celular. Es vasodilatador, mejora el flujo sanguíneo de arterias coronarias y disminuye la presión arterial. Es antiinflamatorio. Protege a las neuronas del daño degenerativo. Le da a la planta el efecto diurético.*
Escina: *es flebotónico, venotónico y vasoprotector potente. Tonifica las venas y evita que los líquidos se filtren a los tejidos. Estimula el tono de los músculos lisos de las paredes de las venas, reduciendo el estancamiento venoso (estasis). Tiene efecto anti edematoso (anti hinchazón), bloquea enzimas hialuronidasa y elastasa que degradan la matriz que*

sostiene los vasos sanguíneos, disminuyendo la permeabilidad de los capilares impidiendo que el líquido se escape a los tejidos y cause hinchazón.

Kaempferol: *es neuroprotector, antioxidante, antiinflamatorio. Regula la respuesta inmunitaria del intestino disminuyendo la sensibilidad a ciertos alérgenos alimentarios. Cuida la salud cardiovascular y ósea.*

Taninos*: son un polifenol vegetal con propiedades astringentes. Se unen a las proteínas y las coagulan. Es la defensa natural de las plantas, su sabor es amargo. Secan y desinflaman la mucosa del intestino. Detienen hemorragias y aceleran la curación de heridas en la piel o llagas en la boca. Son antioxidantes, reducen el colesterol malo y protegen los vasos sanguíneos. Provocan esa sensación de sequedad cuando se toma vino. Se encuentran en el vino tinto, piel y semilla de uva, manzanas y peras oxidadas, membrillo, caquis, frutos secos con piel marrón como nueces y almendras, maderas como corteza de roble y castaño.*

Extracciones

Solvente Agua

El agua extrae flavonoides quercetina e hiperósido, saponina escina. Es emenagogo y antiespasmódico. Regula el ciclo menstrual, promueve el sangrado en menstruación escasa o ausente, y calma los cólicos menstruales. Es diurético por su alto contenido de sales y flavonoides, estimula la producción de orina, limpia los riñones y combate la retención de líquidos. Es febrífugo, se toma tibio para inducir la sudoración y bajar la fiebre.

Solvente Alcohol

Extrae flavonoides quercetina, canferol (kaempferol) y taninos. Es un potente antiinflamatorio para disminuir inflamaciones internas. Alivia el dolor severo de ovarios. Es un tónico ovárico severo que fuerza la menstruación bloqueada.

Solvente Aceite

Extrae terpenos como ácido oleanólico y carotenos. Es antiinflamatorio y analgesico local, regenera la piel y calma la irritación leve.

Efectos adversos, tóxicos y advertencias

No deben consumirlo mujeres embarazadas, madres lactantes ni niños.
Riesgo de aborto. No consumir si se tienen miomas para evitar sangrado descontrolado.

Formas Galenicas

Decocción: 1 cucharada por litro, hasta 3 tazas al día.
Oleato: relaciòn 1:10.
Tintura: relación 1:10 , de 10 a 20 gotas por toma, hasta 3 al día.

Anotaciones

Mecanismo de acción → aumenta el flujo sanguíneo del útero y se estimula el miometrio (actúa sobre el músculo liso del útero), provoca micro contracciones para que el endometrio se desprenda. Empuja y limpia el tejido uterino acumulado.
Este mecanismo es útil para una persona joven que no le baja la regla por estrés, ovario poliquístico o pérdida de peso, que pueden tener el ciclo bloqueado o atascado. En estos casos el tejido no baja por falta de señal hormonal clara, consumir la planta arregla el síntoma momentáneamente pero no la causa.
No existe peligro de consumir durante la menopausia pero tampoco producirá un sangrado artificial, en estos casos los ovarios no tienen reserva folicular (no hay óvulos) y dejan de producir estrógeno y progesterona, sin estas hormonas de forma cíclica el endometrio no se engrosa. El único peligro sería insistir, tomando dosis altas para buscar provocar un sangrado artificial, que no va a suceder y que además puede provocar toxicidad hepática o renal, o irritación gastrointestinal severa.

Miscelaneas

Se dice que es la planta hecha para la mujer porque las flores parecen pendientes (aros) de mujer.